

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

Reguli generale care se adresează populației: (faza pre – dezastru)

- însușiți-vă regulile minimale pentru a vă salva viața în caz de cutremur;
- nu depozitați în clădirile cu destinația de locuință materiale combustibile, explozivi, substanțe toxice;
- fixați mobilierul și alte obiecte astfel încât acestea să nu se răstoarne, să alunece sau să se prăbușească în timpul unui eventual cutremur, devenind astfel surse de pericol;
- cunoașteți locurile celor mai apropiate unități medicale, sedii de poliție, pompieri și alte adrese utile: păstrați o listă a acestora într-un loc vizibil și ușor accesibil;
- asigurați-vă accesul la actele familiei pentru a le avea la îndemână în caz de evacuare;
- asigurați-vă valorile;
- învățați semnalele de alarmare transmise prin sistemul protecției civile;
- păstrați-vă calmul;
- deschideți aparatele de radio, televiziune, radioficare și ascultați informațiile generale emise de mijloacele mass – media, transmise de autoritățile în drept;
- folosiți limitat telefonul, numai pentru a anunța (semnala) autorităților locale evenimente deosebite, cum ar fi : incendii, alunecări de teren, inundații, accidente majore etc;
- aveți la îndemână în casă sau în anexele gospodărești, un stoc de provizii suficient de mare care să vă asigure supraviețuirea, împreună cu familia, cel puțin 72 ore
- dacă sunteți acasă, aceste provizii vă vor ajuta să treceți fără dificultăți majore peste perioada de pericol;
- dacă sunteți evacuați și trebuie să vă deplasați în alte localități, trebuie să vă luați cu dumneavoastră rezerve alimentare pe care le veți folosi pe drum sau după ce ajungeți în localitatea de relocare;
- cele mai importante articole pe care trebuie să le aveți la îndemână sunt:
 - apă (de preferință apă minerală îmbuteliată în sticle de plastic;
 - hrană (în pachete conservate și/sau sigilate, care nu necesită păstrare în condiții deosebite sau prelucrare în vederea consumării;
 - medicamente necesare membrilor familiei și o trusă de prim – ajutor;
 - cuverturi, saci de dormit, surse independente de iluminat (lanterne, felinare, lumânări etc.), radioreceptor portabil;
- păstrați cu grijă documentele de identitate.

Reguli specifice de comportare și acțiune în timpul cutremurelor de pământ (faza a doua – în timpul producerii dezastrului)

- păstrați-vă calmul, nu intrați în panică;
- nu vă deplasați, rămâneți în locul unde ați fost surprinși de cutremur (în interiorul clădirilor sau în exteriorul acestora);
- nu fugiți pe ușă, nu săriți pe geam, nu folosiți scările sau liftul;

- *dacă ați fost surprinși de cutremur în interior, stingeți focul, întrerupeți alimentările cu energie electrică, gaze, apă, deschideți ușile și îndepărtați-vă de ferestre sau balcoane; adăpostiți-vă sub o masă solidă, o banchetă, lângă un perete de rezistență sau sub tocul unei uși;*
- *dacă sunteți surprinși în zona de preparare a hranei, îndepărtați-vă de sursele deschise de foc (plită, aragaz etc.);*
- *nu produceți scântei, nu aprindeți lumânări, chibrituri, alte surse de foc deschise dacă simțiți miros de gaze sau de produse petroliere;*
- *dacă seismul v-a surprins în afara clădirii depărtați-vă de clădiri, stâlpi sau alte obiecte aflate în echilibru precar, la o distanță care să vă asigure spațiul de siguranță în cazul unei eventuale prăbușiri a acestora;*
- *evitați aglomerația, nu fugiți, nu blocați străzile;*
- *lăsați cale liberă mașinilor de intervenție (ambulante, pompieri etc.);*
- *dacă sunteți într-un autovehicul în mers, ieșiți în afara carosabilului. Opriți imediat și rămâneți în mașină;*
- *dacă sunteți într-un autovehicul staționat lângă clădiri, părăsiți mașina și îndepărtați-vă de aceasta;*
- *dacă sunteți manipulanți de mijloace de transport în comun, opriți imediat vehiculul;*
- *ascultați numai anunțurile posturilor de radio și TV naționale și recomandările organelor în drept.*

Reguli de comportament după încetarea cutremurului (faza post – dezastru)

- *respectați cu strictețe măsurile stabilite , îndrumările și comunicatele organelor de protecție civilă;*
- *nu părăsiți imediat locul în care vă aflați;*
- *circulați încălțați;*
- *dacă s-a declanșat un incendiu, încercați să-l stingeți și anunțați serviciile specializate de intervenție;*
- *acordați primul ajutor celor afectați;*
- *calmați persoanele intrate în panică, în special copiii;*
- *folosiți îmbrăcăminte adecvată anotimpului;*
- *părăsiți cu calm clădirea, după seism, fără a lua lucruri inutile, verificând în prealabil calea de ieșire (scara etc.);*
- *dați prioritate răniților, copiilor bătrânilor, femeilor;*
- *ajutați echipele specializate de intervenție, respectând indicațiile acestora;*
- *dacă sunteți sfătuiți să vă supuneți măsurilor de evacuare, faceți prompt acest lucru;*
- *nu împiedicați acțiunile de intervenție;*
- *anunțați-vă cunoștințele și rudele că sunteți în siguranță, spre a nu genera acțiuni de căutare inutile, din partea autorităților;*
- *nu transmiteți zvonuri, știri neverificate sau exagerate despre pagube, pierderi și stricăciuni;*
- *aveți totdeauna acte de identificare asupra dumneavoastră, precum și setul de supraviețuire;*
- *evitați deplasările care nu sunt strict necesare;*
- *nu blocați punctele de intervenție și/sau de lucru, nu creați dezordine.*